



Publikace určená matkám po porodu

ZÁKLADNÍ SPECIFIKACE TITULU

Ročník:	IV.
Periodicita:	2x ročně
Termín vydání:	červen a listopad 2020
Formát:	A5, 64 stran, šitá vazba
Distribuce:	zdarma v porodnicích, Speciál Matka a Dítě bude distribuován prostřednictvím porodnic zdarma přímo maminkám po porodu.

CHARAKTERISTIKA TITULU

Speciál určený matkám po porodu je zaměřený na první roky dítěte a s tím spojené potřeby matky. Publikace obsahuje doporučení lékařů a odborníků zpracované do srozumitelné formy při zachování odbornosti a dosažení čtivosti pro maminky.

TÉMATATA

- Kojení (výživová doporučení pro kojící matky), specifika šestinedělí, poporodní deprese
- Výživa nekojeného kojence
- Cvičení po porodu/šestinedělí – aktivace pánevního dna, diastáza
- Základní péče o dítě (koupání, nehty, péče o pokožku, apod.)
- Formality po propuštění z porodnice (matrika, pediatr, pojišťovna)
- Psychomotorický vývoj
- Správná manipulace s kojencem
- Rozhovor s pediatrem
- Očkovací schéma v prvním roce, schéma prohlídek u pediatra
- První příkrmy (od 6. měsíce)
- Zdraví dětí a jak se zachovat při nemoci (horečka, kašel, vyrážka, apod.)
- Hlavní zásady první pomoci u dětí + vybavení lékárničky
- Doporučená výbava novorozence a maminky
- Cestování s dětmi

INZERCE

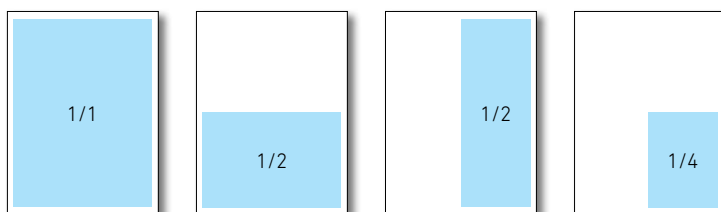
Josef Müller
Magdalena Etzlerová

josef.muller@a11.cz, tel. 774 488 904
magda.etzlerova@a11.cz, tel. 605 227 178

REDAKCE

Adresa redakce: Ortenovo náměstí 36, 170 00 Praha 7, tel.: 603 239 737
Šéfredaktorka: Táňa Pikartová, tana.pikartova@a11.cz
Web: www.zezdravotnictvi.cz
Facebook: www.facebook.com/zezdravotnictvi

FORMÁTY A CENY INZERCE



SPECIÁL MATKA & DÍTĚ

FORMÁT	ROZMĚRY (mm)	CENA (bez DPH)
2. strana obálky	148 x 210 mm (+ 5 mm spadávka)	91 000 Kč
3. strana obálky	148 x 210 mm (+ 5 mm spadávka)	86 000 Kč
4. strana obálky	148 x 210 mm (+ 5 mm spadávka)	109 000 Kč
1/1 – celostrana	148 x 210 mm (+ 5 mm spadávka)	79 000 Kč
1/2 na šířku	128 x 190 mm (na zrcadlo)	
	148 x 102 mm (+ 5 mm spadávka)	45 000 Kč
1/2 na výšku	128 x 92 mm (na zrcadlo)	
	71 x 210 mm (+ 5 mm spadávka)	45 000 Kč
1/4 strany	61 x 190 mm (na zrcadlo)	
	71 x 102 mm (+ 5 mm spadávka)	24 000 Kč
	61 x 92 mm (na zrcadlo)	

Ceny inzerce, doplňkových služeb i zpracovaných cenových nabídek jsou vždy uváděny bez DPH.

TECHNICKÉ SPECIFIKACE INZERCE

Rozměry na zrcadlo / na spad. K inzerátům na spad je nutno k čistému formátu přidat 5 mm pro ořez. V případě dvoustrany vyžadujeme každou stranu jako samostatný dokument.

Forma podkladů pro tisk: Tiskové, kompozitní pdf ve verzi 1,4 bez použití průhledností. Rozlišení obrázků barevné a stupně šedi minimálně 300 dpi, černobílé (pérovky) 1200 dpi. RGB barvy a přímé barvy musí být převedeny do prostoru CMYK. U inzerátů na spadávku nastavit její posun na 5 mm. Součet barev výtažků by neměl překročit 350 %. K převodu do CMYKu doporučujeme použít ICC Profil FOGRA 27. Velikost písma by neměla být menší než 7 bodů.

Hotové předlohy pro newsletter: Písmo a grafika v křivkách, hotové předlohy ve formátu WMF, EPS, AI, CDR (kódování pro PC). Pokud jsou součástí inzerátu rastrové objekty, budou při exportu do PDF kvůli velikosti výsledného souboru komprimovány a mohou být rozpité. Nevhodné je proto užití písma v rastru a příliš drobných grafických objektů (s mnoha detaily), jako jsou například příliš malá loga či fotografie. Má-li být hypertextový odkaz (link) v inzerátu aktivní, musí být umístěn vodorovně na jednobarevném podkladu.